

# zero.

[www.zero.org](http://www.zero.org)

## *Myrica*

Restauro de habitats na Mata Nacional de Leiria.



# Relatório 2024-2025.

Sobre o projeto.

Ações de controlo de invasoras.

Recolha de sementes.

Ações de plantação.

Como apoiar.



# Sobre o projeto.



## Sobre o projeto.

A plantação de árvores e arbustos autóctones é um gesto simples, mas decisivo, numa altura em que todos os esforços são importantes para mitigarmos e nos adaptarmos às alterações climáticas. A adoção de medidas que visem a preservação dos ecossistemas florestais são essenciais para que estes possam desempenhar o seu papel no sequestro do carbono, principalmente ao nível do solo, e na promoção dos serviços de ecossistema, nomeadamente na regulação dos ciclos da água e dos nutrientes, na preservação da biodiversidade e na redução da propagação de fogos.

Neste contexto, a ZERO criou um novo projeto de restauro de habitats, o qual permite disponibilizar uma solução acessível a cidadãos e empresas para incrementar as áreas ocupadas por espécies autóctones em Portugal continental.

<https://planteumaarvore.zero.org/>



## Sobre o projeto.

Os incêndios marcaram o ano de 2017 e afetaram 86% da área total da Mata Nacional de Leiria, uma propriedade rústica do domínio privado do Estado, com a área de 11.021,44 hectares, situada no concelho da Marinha Grande, administrada pelo Instituto da Conservação da Natureza e das Florestas (ICNF). Para além de reduzirem a cinzas o pinhal existente, os incêndios causaram impactes incalculáveis, potenciaram a disseminação de espécies de plantas invasoras já estabelecidas, como a acácia-de-espigas (*Acacia longifolia*) e o chorão-da-praia (*Carpobrotus edulis*), as quais, beneficiando da ação do fogo, têm vindo a colonizar novas áreas.

Nos anos seguintes ao grande incêndio de 2017, a Mata Nacional tem vindo a beneficiar de um vasto conjunto de investimentos com vista à recuperação do coberto arbóreo, através de fundos públicos e apoios de cidadãos, empresas e fundações. Em 2018, a ZERO aceitou o desafio do ICNF, celebrando-se um protocolo para o efeito, de plantar espécies autóctones.



## Sobre o projeto.

Tendo por referência dados da Comissão Europeia<sup>1)</sup>, o ganho anual dos serviços de ecossistema ligados à floresta é de 2072€/ha/ano. Assim, estima-se que o investimento na Mata Nacional de Leiria na época de plantação de 2024-2025 já está a fornecer serviços de ecossistema ao conjunto da sociedade - regulação climática, fornecimento de água, preservação da biodiversidade, regulação do ciclo de nutrientes, prevenção da erosão e dos incêndios florestais e ainda de serviços culturais de usufruto do espaço pelas pessoas, etc. - e que o retorno do investimento decorrerá após 12 anos da realização das ações.

1) Fonte: Comissão Europeia - Avaliação de Impacto que acompanha a proposta de regulamento do Parlamento Europeu e do Conselho relativo ao restauro da natureza.

ZERO

## Restauro de habitats

Em 2023, a ZERO iniciou um novo projeto que foge à lógica de uma “tradicional” reflorestação plantação de árvores, incidindo no restauro de dois habitats naturais de conservação prioritária, ao abrigo da Diretiva Europeia Habitats: o **zimbral dunar** e os **nano-bosques de samoucos e medronheiros**.

Este projeto concretiza-se nos talhões 144 e 160 da Mata Nacional de Leiria, numa área com cerca de 80 hectares.



## Restauro de habitats.

Não houve preparação do terreno, ou seja, não houve controlo de vegetação, nem mobilizações de solo, por forma a manter a toda a matéria orgânica disponível no local.

Esta não intervenção também permitiu manter toda a regeneração natural já presente no terreno.

Nas plantações adicionamos a todas as plantas:

- 1 litro de composto
- 2 litros de *mulch* para cobertura de solo.

Irá ser efetuado o controlo de espécies invasoras ao longo dos anos com ações de voluntariado e contratação de serviços.



## Espécies utilizadas.

### ∅ Restauro do habitat **zimbral dunar**:

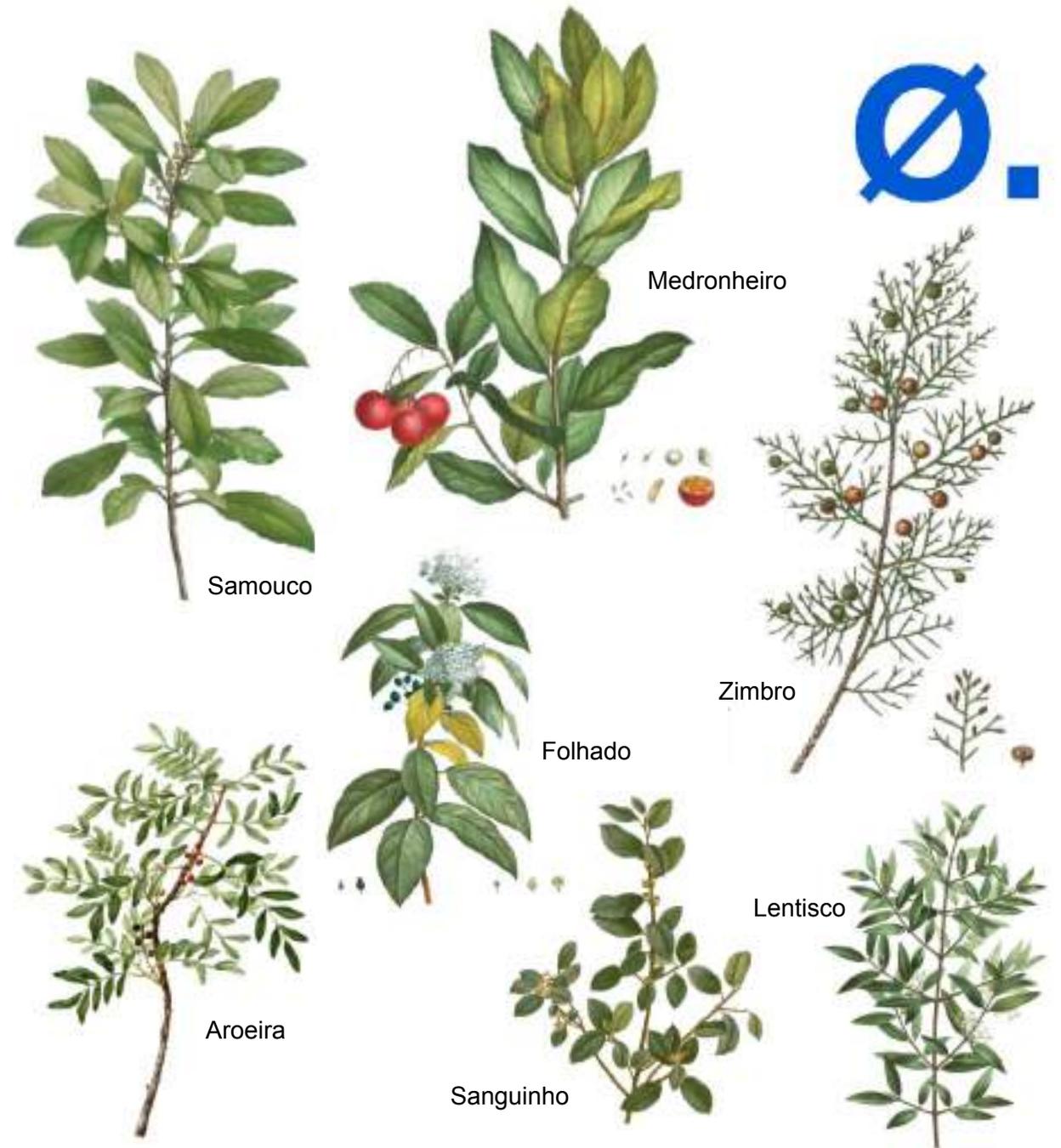
- Zimbro (*Juniperus turbinata* subsp. *turbinata*)
- Aroeira (*Pistacia lentiscus*)
- Sanguinho-das-sebes (*Rhamnus alaternus*)
- Lentisco (*Phillyrea angustifolia*)

### ∅ Restauro do habitat **nano-bosques de samoucos e medronheiros**:

- Medronheiro (*Arbutus unedo*)
- Samouco (*Myrica faya*)
- Sanguinho-das-sebes (*Rhamnus alaternus*)
- Folhado (*Viburnum tinus*)

### Para saber mais:

<https://planteumaarvore.zero.org/lista-de-especies/>





# Ações de controlo de invasoras.

## Ações de controlo de invasoras com voluntários.

ø 25 de maio com associados da ZERO

15 voluntários

Foram descascadas mais de 70 *Acacia longifolia* (acácia-das-espigas) e arrancadas pela raiz inúmeras plantas num estado muito inicial de desenvolvimento

Foram arrancados também inúmeros aglomerados de *Carpobrotus edulis* (chorão-da-praia)

ø 29 de junho com colaboradores da PWC

13 voluntários

Descasque de *Acacia longifolia* (acácia das espigas) e arranque de *Carpobrotus edulis* (chorão-da-praia)



## Ações de controlo de invasoras com contratação de serviços.

- ∅ 25 de junho pela ZERO com apoio de contratação de serviços

Remoção de plantas de *Cortaderia selloana* (ervas das pampas)

- ∅ 12 de agosto com contratação de serviços

Remoção de plantas de *Robinia pseudoacacia* (robínia ou falsa-acácia)





**Recolha de sementes.**

## Recolha de sementes.

- ∅ Uma vez que em Portugal a **disponibilidade de plantas autóctones em viveiros é muito escassa**, é necessário fazer a recolha de sementes e disponibilizá-las junto dos mesmos para que novas plantas estejam disponíveis no próximo ano.
- ∅ A recolha de sementes das seguintes espécies foi realizada entre maio a dezembro de 2024:
  - *Myrica faya*
  - *Viburnum tinus*
  - *Juniperus turbinata*
  - *Phillyrea angustifolia*
  - *Rhamnus alaternus*





**Ações de plantação.**

## Ações de plantação.

- ∅ 9 de novembro com a *Neotalent*  
**70 voluntários**  
Foram plantadas **755 plantas**
- ∅ 16 de novembro com a *Autodelta*  
**17 voluntários**  
Foram plantadas **200 plantas**
- ∅ 21 de novembro com a *PWC*  
**+ 80 voluntários**  
Foram plantadas **634 plantas**
- ∅ 1 de dezembro com *associados/as* no aniversário da ZERO  
**45 voluntários**  
Foram plantadas **543 plantas**



## Ações de plantação.

- ∅ **14 de dezembro com voluntários**  
**65 voluntários**  
Foram plantadas **895 plantas**
- ∅ **4 de janeiro com a CEPRA**  
**63 voluntários**  
Foram plantadas **222 plantas**
- ∅ **4 de fevereiro com a LivingTours**  
**19 voluntários**  
Foram plantadas **255 plantas**
- ∅ **Contratação de serviços**  
Foram plantadas **10.182 plantas**



ZERO

## Plantação com colaboradores da *Neotalent*.

ø **9 de novembro - 70 voluntários**  
Foram plantadas 755 plantas



ZERO

## Plantação com colaboradores da *Autodelta*.

- ∅ **16 de novembro - 17 voluntários**  
Foram plantadas 200 plantas



ZERO

## Plantação com colaboradores da *PWC*.

ø 21 de novembro - +80 voluntários  
Foram plantadas 634 plantas



ZERO

## Plantação com associados no aniversário da ZERO.

- Ø 1 de dezembro 45 voluntários  
Foram plantadas 543 plantas



ZERO

## Plantação com voluntários.

- ∅ **14 de dezembro com 65 voluntários**  
Foram plantadas 895 plantas



ZERO

# Plantação com colaboradores da CEPRA.

ø 4 de janeiro - 63 voluntários  
Foram plantadas 222 plantas



ZERO

## Plantação com a Living Tours.

- ∅ 4 de fevereiro com 19 voluntários  
Foram plantadas 255 plantas



ZERO

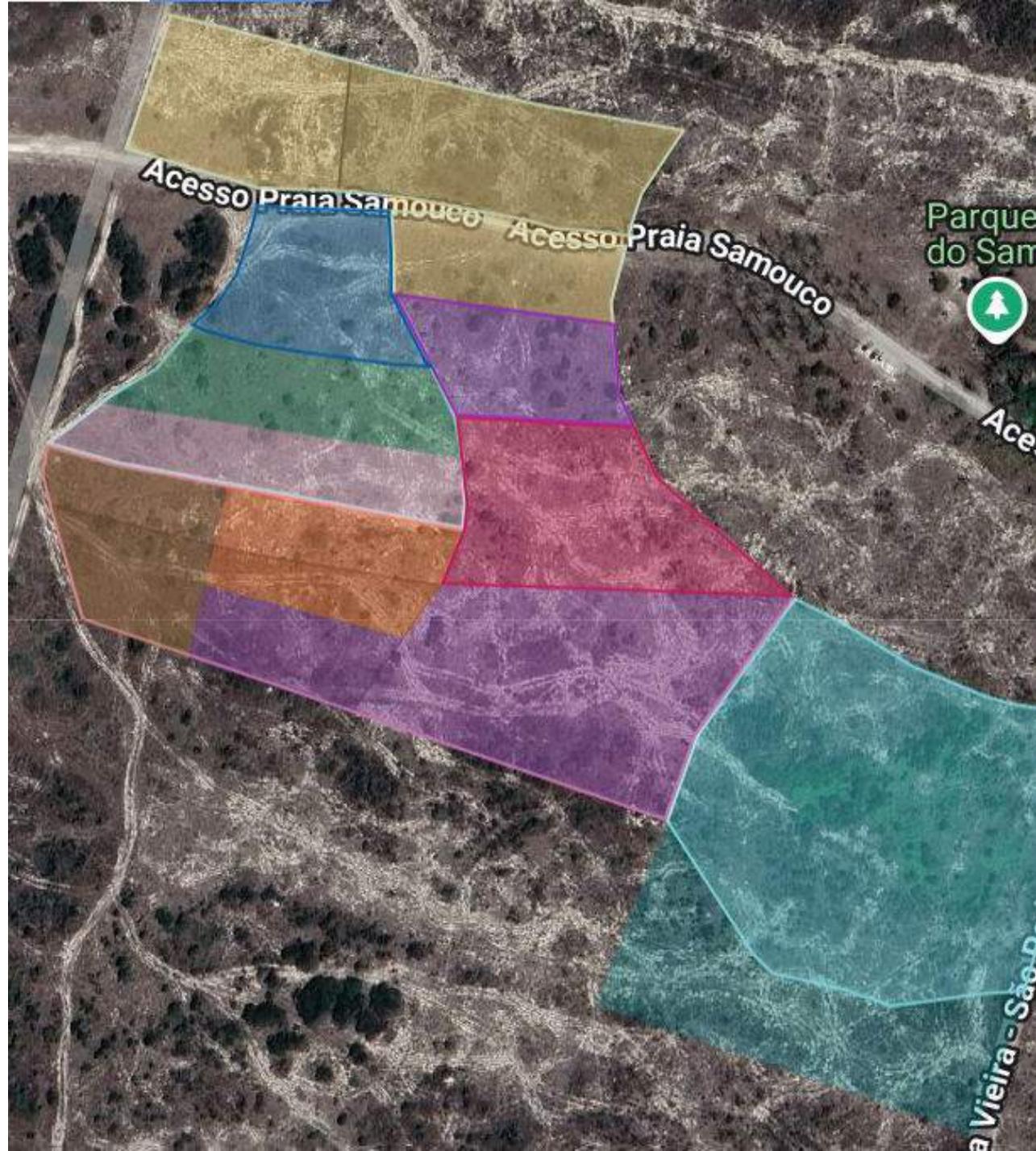
## Contratação de serviços

∅ **Novembro 2024 - Março 2024**  
Foram plantadas 10.182 plantas



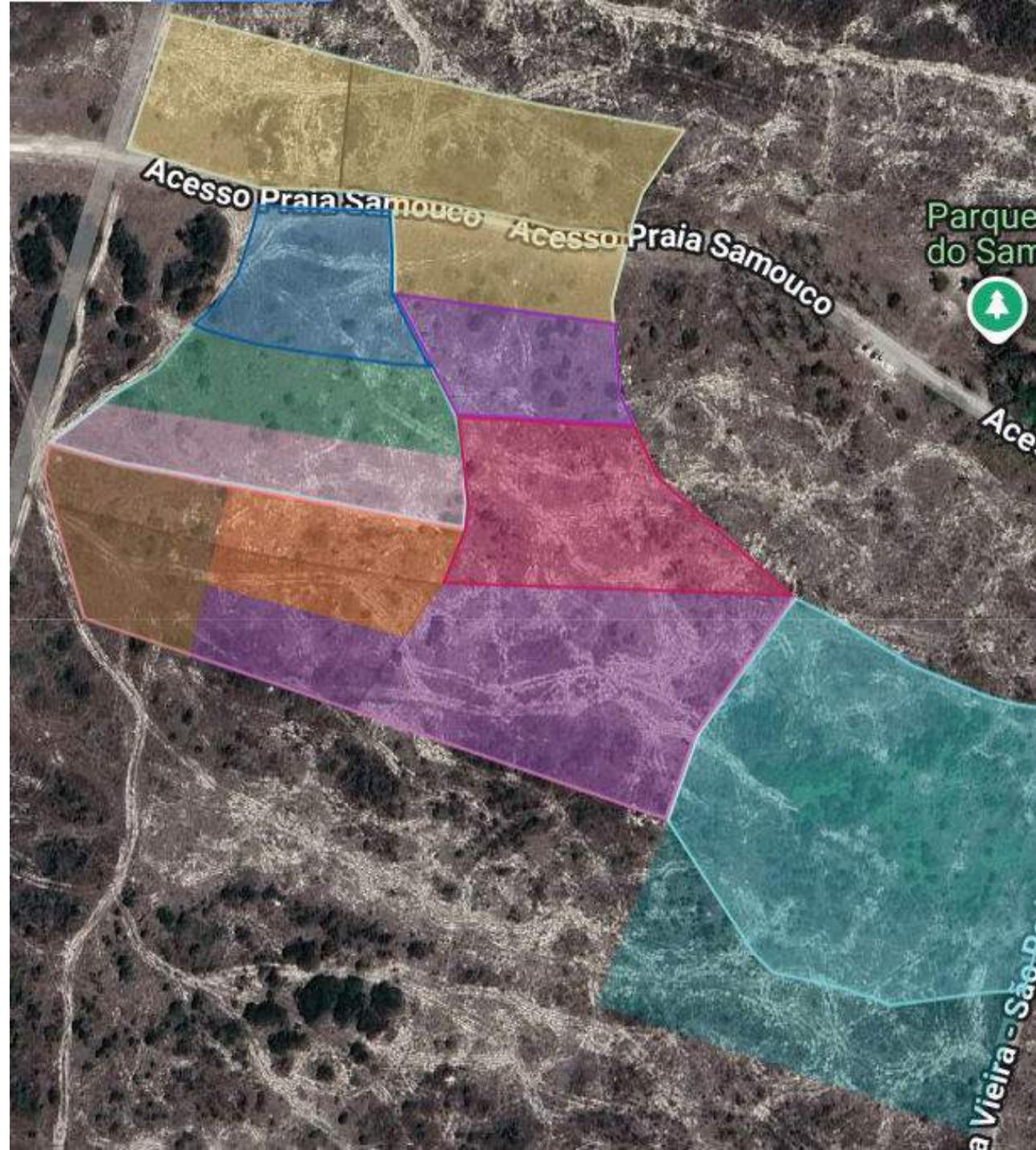
## Ações de plantação.

- ∅ Com o apoio de empresas e cidadãos, através de ações de voluntariado e contratação de serviços, foram instaladas, entre novembro de 2024 e março de 2025, 15.865 plantas no talhão 144 da Mata Nacional de Leiria em cerca de 7 hectares.
- ∅ As densidades foram diferentes consoante o habitat:
- ∅ habitat **zimbral dunar** com 3.100 plantas por ha, tendo sido utilizado um compasso de 2 x 1,5 metros
- ∅ habitat **nano-bosques de samoucos e medronheiros** com 2.650 plantas por ha, tendo sido utilizado um compasso de 2,5 x 1,5 metros



## Ações de plantação.

- ∅ Durante as plantações foram deixados os espaços livres para plantas de *Myrica faya* e *Juniperus turbinata* que não estando disponíveis este ano em viveiro, serão repostos na área de plantação de cada empresa na campanha seguinte.





# Biochar - projeto piloto.

## Biochar.

### O que é o biochar?

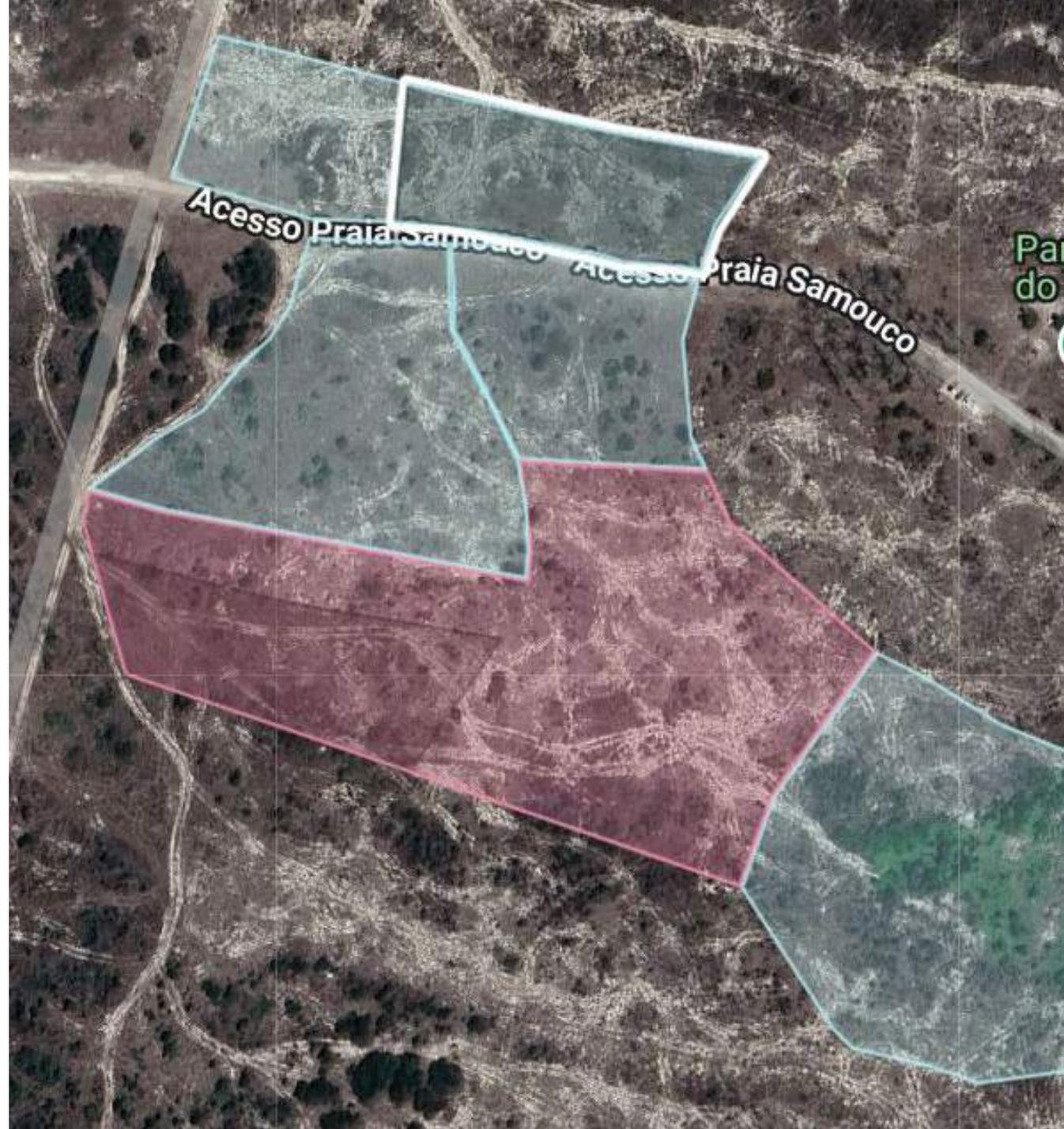
O biochar ou o biocarvão é um **reestruturador do solo** que tem a enorme vantagem de reter nos seus poros grandes quantidades de água e nutrientes que são disponibilizados às raízes das plantas à medida das suas necessidades, para além de ajudar a aumentar o sequestro de carbono no solo e melhorar a sua fertilidade. A sua utilização traz ainda grandes **benefícios ao solo e às plantas, aumentando em muito as probabilidades de sobrevivência e do seu bom desenvolvimento**, traduzindo-se num produto que ajuda na recuperação de ecossistemas, captando carbono e reduzindo os efeitos das alterações climáticas.



## Biochar.

A ZERO estabeleceu uma parceria com a empresa IMFlorestal que visa a implementação de um projeto piloto que se propõe a utilizar o biocarvão (biochar) neste projeto de restauro.

O projeto piloto foi implementado numa área de 1 ha, tendo sido selecionadas 2 áreas de 0,5 ha de cada um dos habitats, onde o biochar foi incorporado. Estas áreas vão ser monitoradas, permitindo analisar as vantagens da sua aplicação, tal como maior taxa de sobrevivências das plantas e melhor desenvolvimento das mesmas.





# Como apoiar.

## Já tem projetos com a ZERO?

- ∅ Se gostava de apoiar este projeto, quer individualmente, quer através da sua empresa, saiba mais em:

<https://planteumaarvore.zero.org/>



Faça a diferença pela sustentabilidade.  
Apoie a zero.

  @zeroasts  
 zero@zero.org  
 www.zero.org

**obrigada.**