

22 de março

DIA MUNDIAL DA ÁGUA

TORNAR O INVISÍVEL VISÍVEL:
O MERECIDO DESTAQUE ÀS
ÁGUAS SUBTERRÂNEAS

DIA MUNDIAL DA ÁGUA

Proclamado pelas Nações Unidas em 1993, foca-se na importância da água doce e consciencializa para os 2,2 mil milhões de pessoas que vivem sem acesso a água potável.

TEMA | ÁGUA SUBTERRÂNEA:
DO ANO | Tornando o invisível visível

A ZERO e Grupo Português da Associação Internacional de Hidrogeólogos apelam a um uso inteligente e à proteção dos recursos hídricos subterrâneos.

QUAL A IMPORTÂNCIA DAS ÁGUAS SUBTERRÂNEAS?

Em Portugal, as águas subterrâneas existem e são aproveitadas em todo o país.

Representam **74%** da água doce que é consumida no continente (próximo de 100% nas ilhas), dos quais 89% são utilizados para a irrigação.

São os nossos maiores tesouros enterrados para lutar contra as adversidades das secas episódicas e das alterações climáticas, dos quais dependeremos muito mais no futuro.

TODOS (cidadãos e dirigentes) temos que gerir este recurso adequadamente e à medida das nossas responsabilidades.

SABIA QUE...

#1

Os aquíferos, os reservatórios naturais no nosso planeta, contêm **mais de 97% da água doce e líquida**

#2

Estão **sob ameaça** por causa do excesso de extrações e poluição e são essenciais na luta contra a pobreza e mortalidade infantil

#3

Os países importam enormes **volumes de água virtual** incluída nos alimentos, roupas e bens industriais - muita é água subterrânea

#4

Podem ajudar na **adaptação às alterações climáticas** e na **proteção e restauro de ecossistemas vulneráveis**

O QUE A ZERO ESTÁ A FAZER?

- **Acompanhamento de políticas públicas** na área da gestão de recursos hídricos para influenciar positivamente decisões com impacto na sustentabilidade destes recursos (ex.: participação em procedimentos de consulta pública como o dos Planos de Gestão de Região Hidrográfica)
- Desenvolvimento de **projetos e parcerias para promover o uso sustentável dos recursos hídricos** (ex: campanha água da torneira em parceria com a EPAL)
- Cooperação com entidades e/ou grupos de cidadãos que desenvolvam **atividades com vista à proteção dos recursos hídricos** (ex. cooperação com o proTEJO- Movimento pelo Tejo)

O QUE O CONSUMIDOR PODE FAZER?

Enquanto cidadãos/ãos, temos como ajudar na poupança do recurso tão precioso que é a água e a ZERO partilha algumas formas de alcançá-lo no seu dia-a-dia, tanto em casa, como no trabalho e até nas compras, uma das fontes da água invisível que consumimos.

Ao longo das próximas páginas, encontrará 15 dicas para começar hoje mesmo a aplicar.

E, por falar em água, já aderiu ao movimento #ÁguadaTorneira?

Saiba mais em aguadatorneira.pt/



DICAS PARA POUPAR ÁGUA EM CASA

DIA MUNDIAL DA ÁGUA 2022

ZERO
associação sistema terrestre sustentável

DICAS PARA POUPAR ÁGUA

EM CASA

1

Reduzir o tempo no duche e colocar **reductor de caudal** nas torneiras.

2

Usar um copo ou **fechar a torneira** enquanto lava os dentes.

3

Colocar máquinas a lavar com **carga completa e no modo ecológico**.

4

Recorrer a **sistemas de rega eficientes** (se for uma necessidade).

5

Reutilizar mais a água em casa (a de aquecer o banho, aplicando-a na cozinha ou na rega de plantas, por ex.)



DICAS PARA POUPAR ÁGUA NO TRABALHO

DIA MUNDIAL DA ÁGUA 2022

DICAS PARA POUPAR ÁGUA NO TRABALHO

1

Mapear e planejar o consumo de água da empresa, descobrindo os pontos de maior consumo e desperdício.

2

Usar **jarros de água da torneira** nas reuniões e outros eventos, em alternativa à água engarrafada.

3

Aumentar a **consciencialização** sobre hábitos inúteis e partilhar dicas de como economizar água.

4

Sugerir **sistemas de descargas reduzidas**.

5

Utilização de **dispositivos tecnológicos para reduzir desperdícios** (ex. torneira com pressão + elevada e os arejadores)



DICAS PARA POUPAR ÁGUA NAS COMPRAS

DIA MUNDIAL DA ÁGUA 2022

ZERO
associação sistema terrestre sustentável

DICAS PARA POUPAR ÁGUA NAS COMPRAS

1

Escolha produtos alimentares que **necessitem de menos água** para serem produzidos.

2

Pense **local e sazonal**: encontre o que está na estação e perto de si.

3

Procure o **logótipo**: ingredientes de origem sustentável.

4

Reduza o desperdício: desperdiçar menos alimentos e a água que é necessária para os produzir.

5

Pense se precisa, antes de comprar. **Compre menos**, reutilize ou reaproveite o que já tem.