

zero.

www.zero.org

Myrica

Restauro de habitats na Mata Nacional de Leiria.



Relatório 2025-2026.

Sobre o projeto.

Ações de controlo de invasoras.

Recolha de sementes.

Ações de plantação.

Como apoiar.



Sobre o projeto.



Sobre o projeto.

A plantação de árvores e arbustos autóctones é um gesto simples, mas decisivo, numa altura em que todos os esforços são importantes para mitigarmos e nos adaptarmos às alterações climáticas. A adoção de medidas que visem a preservação dos ecossistemas florestais são essenciais para que estes possam desempenhar o seu papel no sequestro do carbono, principalmente ao nível do solo, e na promoção dos serviços de ecossistema, nomeadamente na regulação dos ciclos da água e dos nutrientes, na preservação da biodiversidade e na redução da propagação de fogos.

Neste contexto, a ZERO criou um novo projeto de restauro de habitats, o qual permite disponibilizar uma solução acessível a cidadãos e empresas para incrementar as áreas ocupadas por espécies autóctones em Portugal continental.

<https://planteumaarvore.zero.org/>



Sobre o projeto.

Os incêndios marcaram o ano de 2017 e afetaram 86% da área total da Mata Nacional de Leiria, uma propriedade rústica do domínio privado do Estado, com a área de 11.021,44 hectares, situada no concelho da Marinha Grande, administrada pelo Instituto da Conservação da Natureza e das Florestas (ICNF). Para além de reduzirem a cinzas o pinhal existente, os incêndios causaram impactes incalculáveis, potenciaram a disseminação de espécies de plantas invasoras já estabelecidas, como a acácia-de-espigas (*Acacia longifolia*) e o chorão-da-praia (*Carpobrotus edulis*), as quais, beneficiando da ação do fogo, têm vindo a colonizar novas áreas.

Nos anos seguintes ao grande incêndio de 2017, a Mata Nacional tem vindo a beneficiar de um vasto conjunto de investimentos com vista à recuperação do coberto arbóreo, através de fundos públicos e apoios de cidadãos, empresas e fundações. Em 2018, a ZERO aceitou o desafio do ICNF, celebrando-se um protocolo para o efeito, de plantar espécies autóctones.



Sobre o projeto.

Tendo por referência dados da Comissão Europeia¹⁾, o ganho anual dos serviços de ecossistema ligados à floresta é de 2072€/ha/ano. Assim, estima-se que o investimento na Mata Nacional de Leiria na época de plantação de 2024-2025 já está a fornecer serviços de ecossistema ao conjunto da sociedade - regulação climática, fornecimento de água, preservação da biodiversidade, regulação do ciclo de nutrientes, prevenção da erosão e dos incêndios florestais e ainda de serviços culturais de usufruto do espaço pelas pessoas, etc. - e que o retorno do investimento decorrerá após 12 anos da realização das ações.

1) Fonte: Comissão Europeia - Avaliação de Impacto que acompanha a proposta de regulamento do Parlamento Europeu e do Conselho relativo ao restauro da natureza.

ZERO

Restauro de habitats

Em 2023, a ZERO iniciou um novo projeto que foge à lógica de uma “tradicional” reflorestação plantação de árvores, incidindo no restauro de dois habitats naturais de conservação prioritária, ao abrigo da Diretiva Europeia Habitats: o **zimbral dunar** e os **nano-bosques de samoucos e medronheiros**.

Este projeto concretiza-se nos talhões 144 e 160 da Mata Nacional de Leiria, numa área com cerca de 80 hectares.



ZERO

Restauro de habitats

Não houve preparação do terreno, ou seja, não houve controlo de vegetação, nem mobilizações de solo, por forma a manter a toda a matéria orgânica disponível no local.

Esta não intervenção também permitiu manter toda a regeneração natural já presente no terreno.

Nas plantações adicionamos a todas as plantas:

- 1 litro de composto
- 2 litros de *mulch* para cobertura de solo

É ainda efetuado o controlo de espécies invasoras ao longo dos anos com ações de voluntariado e contratação de serviços.

A monitorização da taxa de sobrevivência das plantas será efetuada 2 anos após a data das plantações.



Espécies utilizadas.

- ∅ Aroeira (*Pistacia lentiscus*)
- ∅ Sanguinho-das-sebes (*Rhamnus alaternus*)
- ∅ Medronheiro (*Arbutus unedo*)
- ∅ Samouco (*Myrica faya*)
- ∅ Sanguinho-das-sebes (*Rhamnus alaternus*)
- ∅ Folhado (*Viburnum tinus*)
- ∅ Lentisco ou aderno-de-folhas-estretas (*Phillyrea angustifolia*)

Para saber mais:

<https://planteumaarvore.zero.org/lista-de-especies/>



Samouco



Medronheiro



Folhado



Aroeira



Sanguinho



Lentisco

ZERO

Método de plantação

Após observação e conclusão do trabalho realizado nos anos anteriores, a Associação não ficou satisfeita com as baixas taxas de sobrevivência. No entanto, foi observado que as plantas sobreviveram e desenvolveram-se muito bem em zonas de sombra de arbustos facilitadores (urzes e giestas) ou em zonas com acumulação de casca de pinheiro no solo.

Assim a ZERO, inspirada pelo método de Miyawaki, decidiu alterar a sua metodologia de plantação, para **nucleação**, optando por maiores densidades de plantação em áreas concentradas.



ZERO

Método de plantação

Neste ano 2025-2026, plantaram-se as 7 espécies em núcleos de 10 x 10 metros com uma densidade de 3 plantas/m², ou seja, 300 plantas em núcleos de 100m² e com a adição de mais *mulch* do que em anos anteriores (~4 litros/planta), tentando cobrir a maior área de solo possível.

Com esta densidade as plantas o solo fica com uma maior área de cobertura/*mulch*, o que é essencial para aumentar as taxas de sobrevivência e favorecer o crescimento das plantas. Apostamos em altas densidades na plantação para termos uma elevada cobertura de vegetação evitando assim a retanchar, ou seja, substituir plantas mortas no futuro.





Ações de controlo de invasoras.

Ação de controlo de invasoras com colaboradores ZERO.

ø 23 de maio com a equipa ZERO

11 voluntários

Foram descascadas árvores adultas de *Acacia longifolia* (acácia-das-espigas) e arrancadas pela raiz inúmeras plantas num estado muito inicial de desenvolvimento. Foram arrancados também inúmeros aglomerados de *Carpobrotus edulis* (chorão-da-praia).



Ação de controlo de invasoras com voluntários.

ø 24 de maio com associados da ZERO

20 voluntários

Foram descascadas árvores adultas de *Acacia longifolia* (acácia-das-espigas) e arrancadas pela raiz inúmeras plantas num estado muito inicial de desenvolvimento. Foram arrancados também inúmeros aglomerados de *Carpobrotus edulis* (chorão-da-praia).





Recolha de sementes.

Recolha de sementes.

- ∅ Uma vez que em Portugal a **disponibilidade de plantas autóctones em viveiros é muito escassa**, é necessário fazer a recolha de sementes e disponibilizá-las junto dos mesmos para que novas plantas estejam disponíveis nos anos seguintes.

- ∅ A recolha de sementes das seguintes espécies foi realizada entre setembro de 2025 a janeiro de 2026:
 - *Myrica faya*
 - *Arbutus unedo*
 - *Viburnum tinus*
 - *Juniperus turbinata*
 - *Phillyrea angustifolia*
 - *Pistacia lentiscus*





Ações de plantação.



Ações de plantação.

- ∅ **9 de novembro com a PWC**
50 voluntários
Foram plantadas **617 plantas**
- ∅ **6 de dezembro com associados/as no aniversário da ZERO**
35 voluntários
Foram plantadas **633 plantas**
- ∅ **13 de dezembro com voluntários**
20 voluntários
Foram plantadas **600 plantas**
- ∅ **17 de janeiro com voluntários em parceira com a BoCA**
15 voluntários
Foram plantadas **450 plantas**





Ações de plantação.

- ∅ **19 de janeiro com Colaboradores da ZERO**

10 voluntários

Foram plantadas **900 plantas**

- ∅ **31 de janeiro com voluntários**

15 voluntários

Foram plantadas **900 plantas**

- ∅ **21 de fevereiro com voluntários**

60 voluntários

Foram plantadas **1800 plantas**

- ∅ **26 de fevereiro com a Fidelidade**

45 voluntários

Foram plantadas **1200 plantas**





Ações de plantação.

- ∅ **28 de fevereiro com voluntários**
34 voluntários
Foram plantadas **1200 plantas**
- ∅ **7 de março com voluntários**
48 voluntários
Foram plantadas **1200 plantas**
- ∅ **9 de março com Colaboradores da ZERO**
9 voluntários
Foram plantadas **800 plantas**
- ∅ **Contratação de serviços**
Foram plantadas **9.950 plantas**



ZERO

Plantação com colaboradores da PWC.

ø 9 de novembro - 50 voluntários
Foram plantadas 617 plantas



ZERO

Plantação com associados no aniversário da ZERO.

Ø 6 de dezembro 35 voluntários
Foram plantadas 633 plantas



ZERO

Plantação com voluntários.

- ∅ **13 de dezembro com 20 voluntários**
Foram plantadas 600 plantas



ZERO

Plantação com voluntários em parceria com a BoCA.

ø 17 de janeiro com 15 voluntários
Foram plantadas 450 plantas



ZERO

Plantação com Colaboradores da ZERO.

∅ **19 de janeiro com 10 voluntários**
Foram plantadas 900 plantas



ZERO

Plantação com voluntários.

Ø 31 de janeiro - 15 voluntários
Foram plantadas 900 plantas



ZERO

Plantação com voluntários.

ø **21 de fevereiro - 60 voluntários**
Foram plantadas 1800 plantas



ZERO

Plantação com a Fidelidade.

- ∅ 26 de fevereiro com 45 voluntários
Foram plantadas 1200 plantas



ZERO

Plantação com voluntários.

ø **28 de fevereiro - 34 voluntários**
Foram plantadas 1200 plantas



ZERO

Plantação com voluntários.

ø 7 de março - 48 voluntários
Foram plantadas 1200 plantas



ZERO

Plantação com Colaboradores da ZERO.

ø **9 de março - 9 colaboradores**
Foram plantadas 800 plantas



ZERO

Contratação de serviços

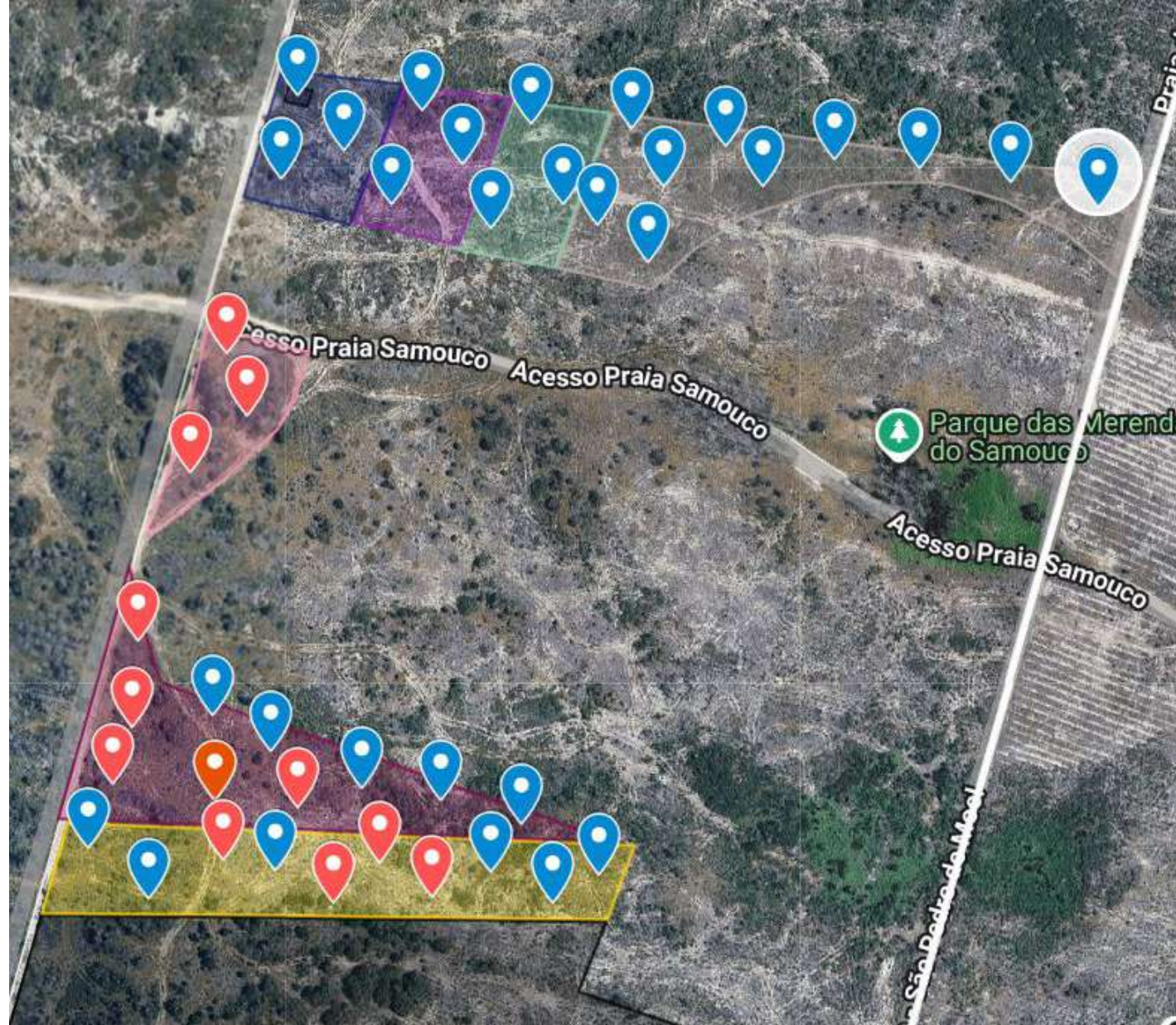
∅ **Novembro 2025 - Março 2026**

Foram plantadas **9.050 plantas**



Ações de plantação.

- ∅ Com o apoio de empresas e cidadãos, através de ações de voluntariado e contratação de serviços, foram instaladas, entre novembro de 2025 e março de 2026, **14.050** plantas no talhão 144 da Mata Nacional de Leiria em cerca de 7 hectares.
- ∅ Cada pin marcado no mapa representa um núcleo de 100m² equivalente a 300 plantas. Este mapa com a identificação de todas as plantações realizadas neste ano e em anos anteriores, tais como os mecenas, pode ser consultado [aqui](#).



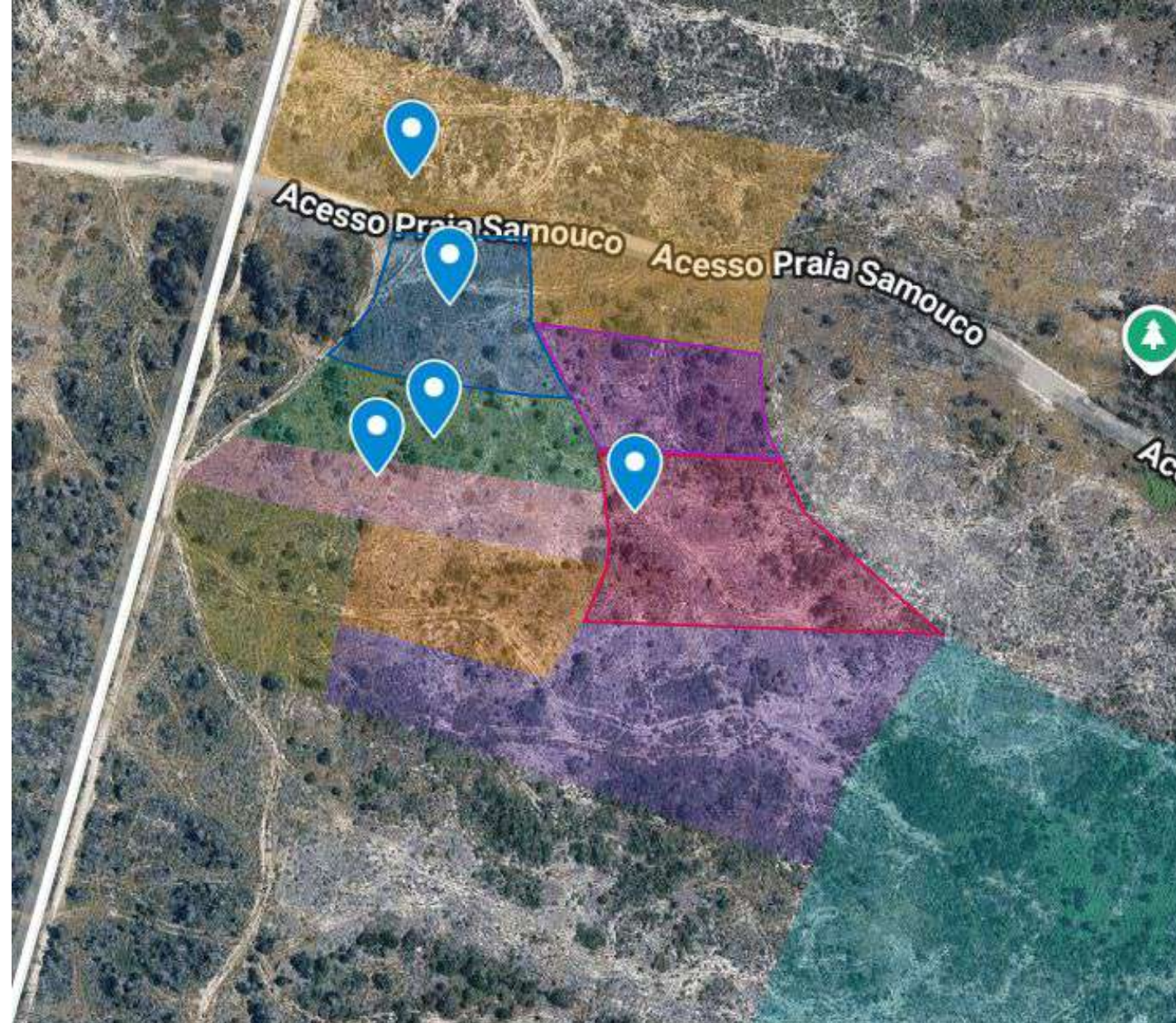
Ações de plantação.

- ∅ Foi ainda feita a retanchar da área plantada em 2023/2024 em redor do Parque de Merendas do Olho Samouco, identificada como faixa de gestão de combustível, tendo sido plantadas **3.000 plantas**.
- ∅ A densidade de plantas foi a mesma que a inicial de 3.000 plantas/ha, mas desta vez seguindo a mesma metodologia de nucleação aplicada à restante área, tendo sido plantados:
 - ∅ **10 núcleos** de 10 x 10 metros com **300 plantas** cada um.



Ações de plantação.

- ∅ Este ano foram ainda plantadas o número de plantas correspondentes ao número de plantas de *Myrica faya* e *Juniperus turbinata* (1.452) que não foram plantadas no ano anterior por indisponibilidade de plantas em viveiro.
- ∅ Uma vez que continua a não haver disponibilidade de plantas de *Juniperus turbinata* em viveiro, essas plantas foram substituídas por **5 núcleos** com as 7 espécies perfazendo um total de **1.500 plantas**, que se encontram nos locais marcados com “alfinetes” no mapa.





Como apoiar.

Já tem projetos com a ZERO?

- ∅ Se gostava de apoiar este projeto, quer individualmente, quer através da sua empresa, saiba mais em:

<https://planteumaarvore.zero.org/>



Faça a diferença pela sustentabilidade.
Apoie a zero.

  @zeroasts
 zero@zero.org
 www.zero.org

obrigada.